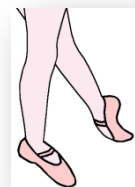


## Fiche pratique pour une danseuse classique bien équipée n°2

par :



## Coudre les élastiques des demi-pointes



Les élastiques sont parfois déjà complètement. Dans le cas contraire, voici la méthode pour les coudre.

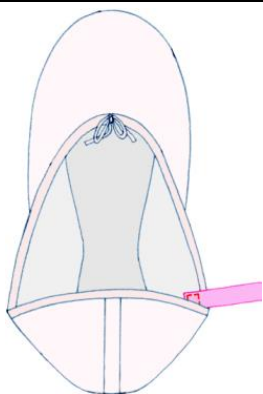
### Matériel :

- De l'élastique rose ou couleur chair
- Du matériel de couture :
  - du fil,
  - une aiguille (ou une machine à coudre),
  - des ciseaux

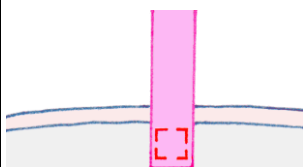
Il existe **deux** façons de coudre les élastiques sur les demi-pointes :

- **un élastique droit**, plutôt pour les débutantes ;
- ou **deux élastiques croisés**, pour les plus grandes car le chausson est plus grand et deux élastiques permettent un meilleur maintien au pied.

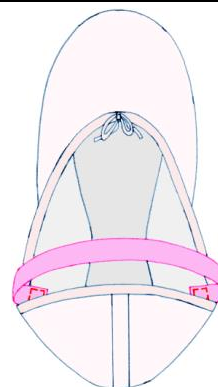
## Coudre un élastique droit sur les demi-pointes



Repérer où coudre l'élastique : Rabattre l'arrière du chausson sur la semelle intérieure. Positionner l'élastique sur le côté et à l'intérieur du chausson, juste après le pli formé, perpendiculairement au bord du chausson.

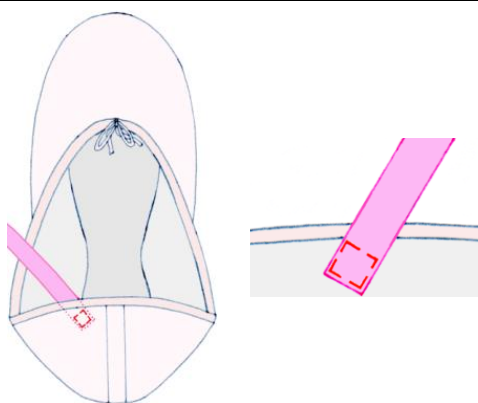


Coudre en dessinant un carré. Attention à ne pas coudre sur l'élastique de serrage du chausson.

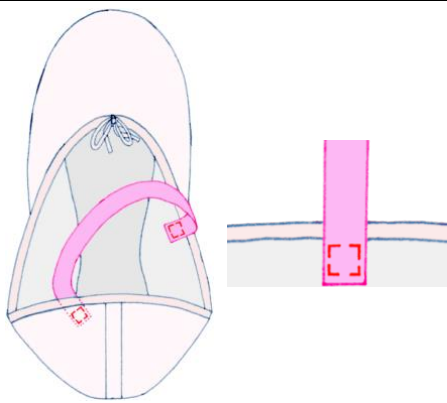


Essayer le chausson sur le pied de la danseuse pour couper l'élastique à la longueur adaptée. Il doit être suffisamment serré pour bien maintenir le pied, sans trop serrer non plus. Coudre l'autre côté de l'élastique comme le premier.

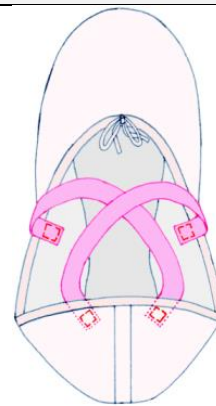
## Coudre des élastiques croisés sur les demi-pointes



Repérer où coudre l'élastique au niveau de la cheville : Rabattre l'arrière du chausson sur la semelle intérieure. Positionner la base de l'élastique à l'intérieur du chausson, à égale distance entre la couture du talon et le pli formé, un peu à l'oblique vers l'avant du chausson. Coudre en dessinant un carré. Attention à ne pas coudre sur l'élastique de serrage du chausson



Essayer le chausson sur le pied de la danseuse pour couper l'élastique à la longueur adaptée. Il doit être serré suffisamment pour bien maintenir le pied, sans trop serrer non plus. Placer l'autre extrémité de l'élastique à l'intérieur du chausson en bas du cou-de-pied. Coudre perpendiculairement au bord de la demi-pointe en dessinant un carré.



Coudre le deuxième élastique de la même façon.